

UNIVERSIDADE OFICIAL



Estácio



INCENTIVADOR

institute 
YDUQS

VOCÊ É OURO:

como descobrir a carreira
esportiva ideal para você brilhar



**EM MEIO À CORRERIA, ESTRESSE
E ANSIEDADE DO DIA A DIA, UM
MAIOR FOCO À SAÚDE MENTAL
ACABA SENDO UMA EXIGÊNCIA
DO NOSSO PRÓPRIO CORPO.**

Mas como se conectar a si mesmo quando você não se identifica com aquilo que pratica? Escolher uma profissão em que você trabalha com aquilo que gosta de fazer é essencial para evitar o esgotamento mental. Por esse motivo, se você ama esportes e quer construir um futuro com tranquilidade no caminho que está tomando, talvez uma carreira esportiva seja a escolha certa!

A carreira esportiva pode ser uma escolha de profissão de diversas áreas de interesse ainda dentro do mundo do esporte. Esse caminho pode ser seguido tanto por atletas que pretendem se especializar em uma área e, com isso, abrir um leque de oportunidades ou para o profissional de qualquer área que deseja trabalhar no setor esportivo e ingressar na jornada de extremo aprendizado que a **união do esporte com a educação pode promover.**

Para ajudar você que sonha em se profissionalizar em uma carreira esportiva, mas não sabe por onde começar, a Estácio trouxe um quiz completo com perguntas que envolvem temas sobre personalidade, experiência, skills e aptidão. **Se conheça e descubra qual a melhor profissão para fazer você brilhar!**

X QUESTÃO 01



Faça uma autoavaliação primeiro. Como é sua personalidade? Quais são suas preferências no dia a dia?

- a) Sou uma pessoa ativa e procuro praticar atividades que influenciem positivamente tanto no meu bem-estar físico quanto mental.
- b) Gosto muito de consumir conteúdos midiáticos no meu tempo livre. Me considero uma pessoa bem-informada sobre as tendências.
- c) Quando não estou focado nos estudos, curto ficar no meu canto, lendo um bom livro.
- d) Gosto de organizar bem meu tempo livre para aproveitá-lo ao máximo.

X QUESTÃO 02



Como você normalmente prefere trabalhar?

- a) Trabalho sozinho, mas gosto de trabalhar interagindo com outras pessoas, ouvindo suas histórias e necessidades e ajudando com o que puder.
- b) Sou uma pessoa bastante expansiva, por isso gosto de trabalhar sempre em contato com outras pessoas, seja as observando ou mantendo trocas enriquecedoras.
- c) Posso trabalhar sozinho, mas sempre me vi em uma posição de mediador e conciliador entre grupos em atividades coletivas.
- d) Trabalho em equipe, mas normalmente ocupo papéis de liderança, onde sou responsável pela organização e de correr atrás dos objetivos do meu grupo.



QUESTÃO 03



Na escola, quais costumavam ser suas áreas de conhecimento de maior interesse?

- a) Ciências Biológicas
- b) Linguagens
- c) Ciências Humanas
- d) Ciências Exatas



QUESTÃO 04



Como você se classificaria em relação à comunicação e afinidade com a língua portuguesa? Você se considera uma pessoa expressiva?

- a) Até me considero uma pessoa comunicativa, mas prefiro interações olho no olho para que eu possa entender o que o outro está sentindo.
- b) Sou uma pessoa bastante sociável e adaptável a qualquer ambiente ou situação. Ler e escrever são definitivamente meus pontos fortes!
- c) Quando preciso me comunicar, consigo ser bastante claro e direto para me fazer entender. Ler e escrever textos complexos não são um problema para mim.
- d) Prefiro lidar com números e planilhas do que com textos extensos.



QUESTÃO 05



O que você mais gostou em experiências anteriores com esporte que o fizeram querer seguir uma carreira esportiva?

- a)** A característica que mais me atraiu em experiências anteriores com esporte foi poder conhecer mais sobre meu corpo, meus próprios limites e aptidão física.
- b)** O esporte me fez perceber que consigo render mais quando trabalho de forma dinâmica, em equipe, do que sozinho.
- c)** Minhas experiências anteriores com esporte me fizeram perceber que sou competente em resolução de conflitos.
- d)** Com o esporte, descobri que sou ótimo em analisar situações e desenvolver estratégias.



QUESTÃO 06



Como você se vê agindo em meio a uma situação que exija de você resolver um conflito?

- a)** Procuro ter empatia e entender os sentimentos e necessidades dos envolvidos.
- b)** Me adapto rapidamente à situação e procuro, primeiro, ter em mãos todas as informações sobre os dois lados da disputa para, depois, agir como for necessário.
- c)** Busco sempre mediar discussões e conciliar o conflito da melhor maneira possível para ambos os lados.
- d)** Gosto de elaborar listas para melhor organizar as discussões, como de prós e contras, por exemplo.

X QUESTÃO 07



Você possui alguma preferência sobre ambiente de trabalho?

- a)** Qualquer lugar que providencie a prática de atividades para o bem-estar, seja ele ao ar livre ou não.
- b)** Prefiro o dinamismo e a possibilidade de sair para trabalho de campo, se necessário, já que me adapto fácil a qualquer ambiente.
- c)** Gosto de um ambiente silencioso e calmo que permita que eu me concentre nas minhas leituras.
- d)** Me imagino trabalhando em um escritório de uma grande empresa esportiva, participando de reuniões e avaliando o mercado com minha equipe.

X QUESTÃO 08



Qual impacto você deseja ter no mundo dos esportes? Por que seguir uma carreira esportiva?

- a)** Quero ajudar atletas no processo de autoconhecimento e a alcançar seu potencial máximo.
- b)** Pretendo atuar no mundo esportivo como uma grande fonte de informações, compartilhando com o público as principais novidades, vitórias, derrotas, eventos, histórias e tudo aquilo que o esporte promove.
- c)** Meu objetivo é trabalhar junto de organizações esportivas no cumprimento de leis e regras que envolvem os esportes.
- d)** Meu sonho é trabalhar nos bastidores de organizações de eventos esportivos ou de clubes de sucesso.



CONFIRA AQUI SEU RESULTADO!

X MAIORIA A

Parece que você se encaixa melhor na área de saúde das carreiras esportivas! Profissões como educador físico, fisioterapeuta e psicólogo esportivo possuem características em comum como: a prática da empatia no cuidado com o paciente; o interesse em disciplinas biológicas e a busca pelo equilíbrio físico e mental.

X MAIORIA B

Parece que você se encaixa melhor na área de comunicação das carreiras esportivas! Profissões como jornalista esportivo, fotojornalista, profissional de rádio e tv e de marketing esportivo possuem características em comum como: a atenção às principais novidades e tendências; a adaptabilidade para se ajustar rapidamente a novos ambientes e situações e uma boa comunicação, que consiste em saber se expressar, ler e escrever de forma clara e objetiva.



CONFIRA AQUI SEU RESULTADO!

X MAIORIA C

Parece que você se encaixa melhor na área jurídica das carreiras esportivas! Como um profissional de direito desportivo, você encontrará as seguintes características no trabalho: constante pesquisa de leis e regulamentos associados ao esporte; conciliação de conflitos e mediação de todas as relações jurídicas existentes em atividades desportivas.

X MAIORIA D

Parece que você se encaixa melhor na área de gestão das carreiras esportivas! Como um gestor esportivo, formado em Administração, você encontrará as seguintes características no trabalho: avaliações econômico-financeiras dos negócios e do mercado esportivo; gerenciamento de equipes e clubes; promoção de competições e organização de eventos esportivos.



Você pode começar a trilhar seu caminho de sucesso em qualquer uma dessas carreiras esportivas aqui na Estácio! Todas as opções mencionadas neste material você pode conquistar a partir de cursos encontrados na página de **graduação** da Estácio. Seu futuro está na palma da sua mão, basta você encarar a oportunidade e se motivar a brilhar!

