

UNIVERSIDADE OFICIAL



Estácio



INCENTIVADOR

instituto  
YDUQS

# CARREIRA

x

# ESPORTE:

descubra quais são as carreiras mais ligadas ao esporte hoje em dia



## QUANTAS CARREIRAS DISTINTAS SÃO MOVIMENTADAS EM UM EVENTO ESPORTIVO?

Com a aproximação das **Jogos Olímpicos** de Paris, o que vem à cabeça de muitos são, claramente, os atletas. Para além deles, é possível pensar, também, em seus treinadores e preparadores físicos, mas a verdade é que grandes eventos esportivos como as Jogos Olímpicos ou a Copa do Mundo são capazes de movimentar inúmeras profissões de diferentes campos.

Se engana quem pensa que o esporte deve ser visto apenas como um hobby pois, aliado à educação, **consegue transmitir um poder transformador para a sociedade e formar indivíduos com garra e competência para alcançar suas melhores oportunidades, independente de raça, gênero ou sexualidade.** O esporte é para todos. Prova disso é o fato de que a edição de Paris ficará marcada na história como os primeiros Jogos Olímpicos a ter total igualdade de gênero, com a maior participação feminina em 100 anos. Por isso, se você tem uma paixão por esporte, significa que já encontrou o seu lugar e nada pode ficar no seu caminho!

Ainda não sabe como se profissionalizar no ramo? Então, se liga na lista das carreiras esportistas que mais estão em alta hoje em dia!



## EDUCADOR FÍSICO



Uma das carreiras esportivas mais lembradas é, definitivamente, o educador físico, responsável por organizar, executar e supervisionar séries de atividades físicas. Além do trabalho conhecido em escolas ou como personal trainer, o profissional de educação física pode atuar no esporte como treinador de atletas em diversas modalidades desportivas.

**Esportista:** é preciso ter uma disposição natural para a prática de esportes e exercícios, além do interesse por suas muitas modalidades, técnicas e desenvolvimentos.

**Empático:** o profissional precisa ser capaz de ouvir e compreender as necessidades do outro.

**Capacidade de ensino:** habilidade para instruir e demonstrar técnicas corretas de exercícios, garantindo a segurança e eficácia dos movimentos.

**Habilidade de avaliação física:** capacidade de realizar avaliações físicas para determinar a aptidão atual dos clientes e monitorar seu progresso com o tempo.

## FISIOTERAPEUTA



Uma profissão de extrema importância no mundo dos esportes, a fisioterapia fica encarregada da **prevenção e tratamento de doenças e lesões dos atletas**. Um profissional fisioterapeuta pode atuar em clubes, centros de treinamento, hospitais e clínicas especializadas, além de prestar acompanhamento aos atletas de quem cuida durante eventos esportivos.

Conheça as principais skills necessárias para um fisioterapeuta:

**Empatia e paciência:** capacidade de demonstrar empatia e fornecer apoio emocional aos pacientes durante períodos de lesão e reabilitação, incentivando sua motivação e resiliência;

**Conhecimento anatômico e fisiológico:** compreensão profunda da anatomia e fisiologia do corpo humano.

**Colaboração interdisciplinar:** habilidade de colaborar com outros profissionais de saúde, como médicos, preparadores físicos e treinadores, para fornecer uma abordagem integrada ao tratamento.

**Tratamento específico:** saber adaptar os planos de tratamento de acordo com as necessidades específicas de cada atleta, considerando fatores como modalidade do esporte, posição e metas de desempenho.

## PSICÓLOGO ESPORTIVO



Cuidar da saúde de um atleta também significa se preocupar com o equilíbrio do físico e mental de um desportista. O aspecto competitivo do esporte **pode afetar atletas pelos altos níveis de pressão e estresse**, o que torna fundamental o acompanhamento de um psicólogo antes, durante e depois de competições.

O perfil adequado de um psicólogo esportivo envolve:

**Empatia e compreensão:** saber se conectar emocionalmente com os atletas e compreender suas necessidades, preocupações e motivações.

**Boa comunicação:** o futuro psicólogo tem sua profissão baseada no diálogo. Por conta disso, é obrigatório saber se expressar, entender e ser entendido pelo paciente.

**Avaliação e diagnóstico:** capacidade de realizar avaliações psicológicas para identificar pontos fortes, áreas de melhoria e questões que possam afetar o desempenho dos atletas.

**Desenvolvimento estratégico:** habilidade para desenvolver estratégias personalizadas para ajudar os pacientes a lidarem com pressão, ansiedade, autoconfiança e outros desafios mentais.



# COMUNICAÇÃO

## RÁDIO E TV



A partir da formação em Jornalismo, é possível se especializar em Rádio ou TV, o que abre um **leque de oportunidades** para o profissional. No âmbito de esportes, é possível participar da criação de programas e quadros radiofônicos e televisivos, passando pela elaboração de roteiros, produção e edição de programas gravados ou ao vivo. A carreira também possibilita seguir como locutor ou comentarista esportivo.

As principais competências necessárias para se trabalhar com Rádio e TV são:

**Comunicação oral:** capacidade de se expressar claramente e de forma envolvente através da fala, adaptando o tom e estilo conforme necessário;

**Criatividade:** habilidade de gerar ideias originais para programas, segmentos e conteúdos que atraiam e mantenham a audiência;

**Adaptabilidade:** saber se ajustar rapidamente a mudanças de planos, emergências e novas tecnologias;

**Conhecimento do público:** compreensão das preferências e interesses do público-alvo para criar conteúdo relevante e atrativo.

## FOTOJORNALISTA ESPORTIVO



Curte captar imagens e acredita que possui a visão certa para registrar cada movimento, passe e drible da melhor maneira possível? Então essa é a área para você! Fotojornalistas esportivos utilizam de **técnicas e sensibilidade para capturar grandes momentos do esporte** através do seu olhar. Sua atuação pode ocorrer de forma independente ou trabalhando para veículos de comunicação do setor esportivo.

Você sabe qual o perfil ideal de um fotojornalista? Confira suas principais características:

**Antenado:** é necessário ter conhecimento sobre tendências e tecnologias de tratamento e manipulação de imagens, pois novas ferramentas são lançadas a todo momento;

**Criativo:** O profissional de fotografia precisa ser bem criativo e ter sensibilidade na hora de criar ambientes e capturar imagens únicas;

**Detalhista:** Um bom fotógrafo precisa estar atento a todos os detalhes da imagem e técnicas de edição;

**Observador:** É importante que o profissional tenha capacidade de observação e seja capaz de enxergar aquilo que os outros não veem.

## JORNALISTA ESPORTIVO



Jornalistas esportivos são responsáveis por cobrir jogos, competições e eventos, entrevistar atletas e treinadores, e analisar o desempenho das equipes. Ele pode se **especializar** em uma modalidade de esporte ou se tornar comentarista em partidas. Além disso, como profissional de social media, poderá gerar conteúdo para redes sociais de clubes esportivos ou, até, gerenciar páginas de atletas!

O perfil de jornalista esportivo envolve as seguintes competências:

**Curiosidade:** é essencial sempre questionar o porquê das coisas e correr atrás daquilo que pode render as melhores histórias;

**Habilidades multimídia:** capacidade de produzir conteúdo para diferentes plataformas de mídia e ter familiaridade com ferramentas de edição.

**Excelente escrita e comunicação:** habilidade para escrever de forma objetiva e envolvente e de comunicar informações complexas de forma acessível.

**Rapidez e precisão:** conseguir trabalhar sob pressão e entregar informações de forma rápida e precisa, especialmente durante eventos ao vivo.

## MARKETING ESPORTIVO



Um profissional de marketing esportivo trabalha, principalmente, em campanhas esportivas, coordenando peças publicitárias. Não necessariamente se deve atuar em empresas do setor esportivo para trabalhar com o ramo, mas empresas de produtos aliados ao tema de esporte também são extremamente ativas durante grandes eventos, a fim de promover sua marca. É possível, ainda, atuar diretamente na área de marketing de um clube ou evento esportivo. As **opções são extensas**, já que se trata de um mercado que movimenta milhões diariamente.

As habilidades necessárias para o profissional de marketing esportivo são:

**Boa comunicação:** apresentar novos conceitos e estratégias requer que o profissional saiba se expressar de forma clara e objetiva;

**Gostar de ler e escrever:** antes que projetos sejam elaborados, é necessária uma grande quantidade de leitura e escrita no processo de pesquisa;

**Trabalhar bem em equipe:** o profissional de Marketing costuma ser dinâmico e se relaciona bem com os outros profissionais da equipe;

**Ser bem-informado:** É fundamental que o profissional esteja por dentro das últimas tendências do mercado.



# JURÍDICO

**DIREITO**

**DESPORTIVO**



Para aqueles que se sentem mais atraídos a uma carreira jurídica há também um ramo do esporte, o Direito Desportivo. O profissional dessa área é responsável por **tratar e mediar** todas as relações jurídicas existentes em atividades desportivas. Em sua atuação, ele pode trabalhar para clubes e organizadores de eventos esportivos e aplicar seus conhecimentos quanto às leis e regulamentos trabalhistas, civis, fiscais, entre outros associados ao esporte.

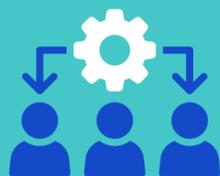
Para um bom desempenho na carreira de direito desportivo, o perfil adequado é:

**Comunicador:** alguém que saiba se expressar de forma clara e direta é essencial para atuar em qualquer área do direito;

**Gostar de ler e escrever:** fundamental para a pesquisa constante de leis e regulamentos;

**Concentrado:** poder de concentração, organização e disciplina são essenciais para quem deseja trabalhar com processos e legislações;

**Conciliador:** saber lidar com resolução de conflitos é de extrema importância para a profissão.



## GESTÃO



ADMINISTRAÇÃO

ESPORTIVA

É claro que para que todos os setores do universo esportivo citados anteriormente funcionem, é necessário um gestor que garanta a **organização e equilíbrio nas estratégias das áreas**. Aqueles formados em Administração podem atuar no mundo dos esportes por meio do gerenciamento de equipes e clubes, promoção de competições, organização de eventos esportivos, gestão financeira e do marketing esportivo.

O perfil de um administrador esportivo envolve as seguintes skills:

**Capacidade analítica:** avaliações econômico-financeiras dos negócios e do mercado esportivo;

**Proatividade:** ser capaz de tomar iniciativas é uma característica fundamental para o contexto empresarial;

**Organização:** ser um bom administrador também é sobre a capacidade de realizar uma boa gestão de tempo;

**Negociação:** correr atrás da melhor opção para sua empresa faz parte do cotidiano do administrador.



**Estácio**  
Graduação e Pós-graduação

Uma jornada de carreira esportiva exige dedicação e perseverança, mas também é capaz de promover ao profissional a resiliência necessária para enfrentar inúmeros desafios em diferentes áreas da vida.



Todas as carreiras listadas acima você pode conquistar a partir de cursos encontrados na página de **graduação** da Estácio. No entanto, independente da escolha, o importante é entender que a união do esporte com a educação é capaz de ajudar você a ocupar mais espaços e proporcionar a motivação que precisa para percorrer um caminho brilhante!

