



**GUIA DE CARREIRA EM  
HUMANAS: OS MELHORES  
CURSOS PARA VOCÊ ESCOLHER**



O blog da  
**Estácio**

- 3** INTRODUÇÃO
- 4** AFINAL, O QUE É A ÁREA DE HUMANAS?
- 6** QUAIS SÃO AS HABILIDADES DOS PROFISSIONAIS DE HUMANAS?
- 12** QUAIS SÃO OS CURSOS MAIS INTERESSANTES NA ÁREA DE HUMANAS?
- 22** CONCLUSÃO



# INTRODUÇÃO

Um dos maiores **desafios** na vida é a hora da escolha da graduação. Afinal, se já é difícil decidir um filme para assistir no streaming, imagina a profissão para seguir a **vida inteira!** Bem, um dos segredos é fazer isso por etapas — e conhecer a área e os cursos que fazem parte dela é o começo.

Pensando em ajudar você neste momento, reunimos várias informações neste e-book. Você descobrirá se seu coração realmente bate mais forte por **Humanas** e ficará por dentro dos principais cursos da área.

Será que um deles você chamará de seu? Para descobrir, é só seguir nas próximas páginas com a gente!

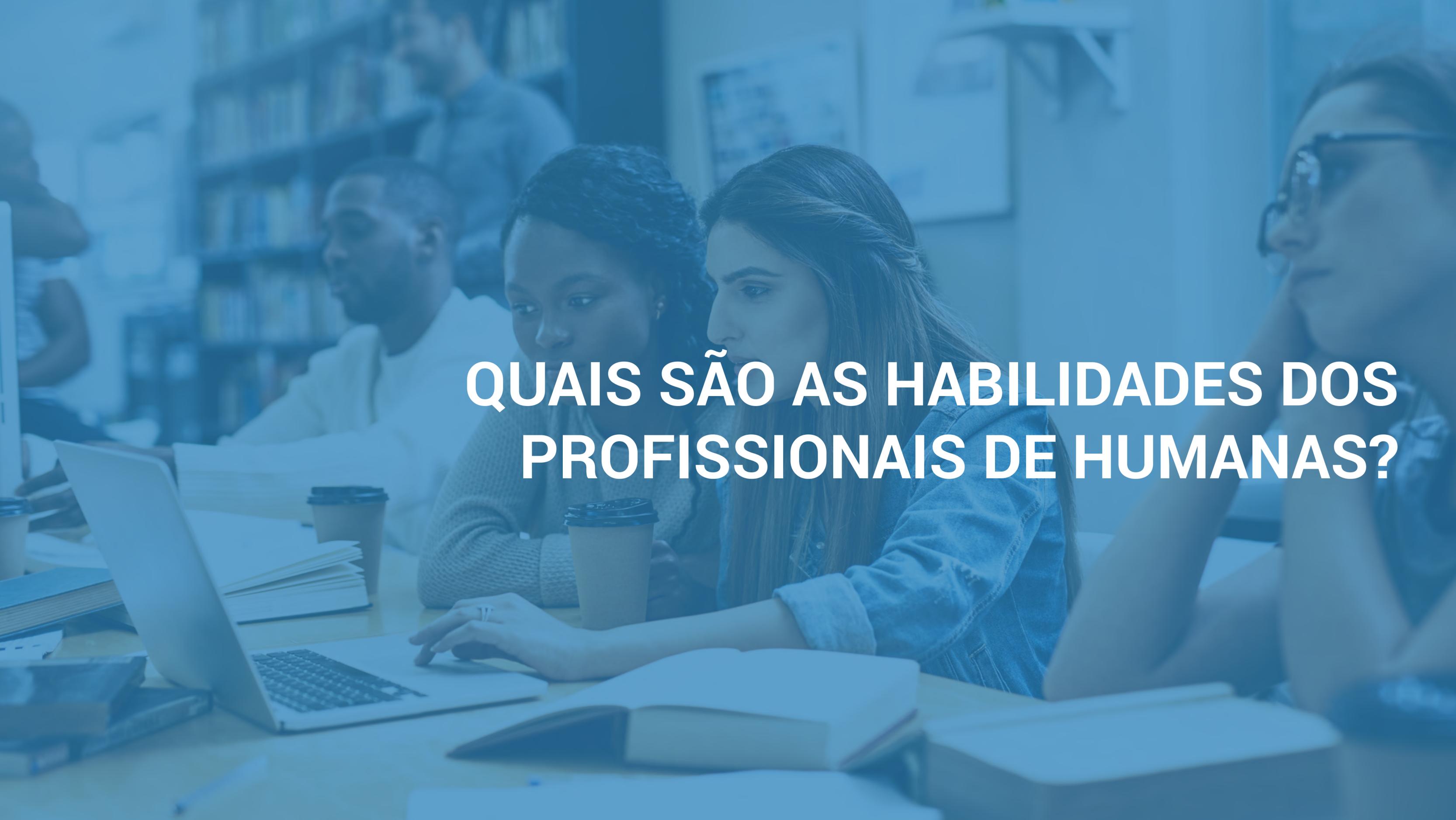
A blue-tinted photograph of a classroom. In the foreground, three students are gathered around a desk, looking at a laptop and papers. A woman on the left is writing with a blue pen. A man in the middle is pointing at the laptop screen. A woman on the right is also pointing at the screen. In the background, other students are seated at desks, working. The text 'AFINAL, O QUE É A ÁREA DE HUMANAS?' is overlaid in white on the right side of the image.

**AFINAL, O QUE É A  
ÁREA DE HUMANAS?**

A área de Humanas, também chamada de Ciências Humanas, trata do **estudo do ser humano** e de suas **diversas relações**: no ambiente, nas artes, na comunicação, na beleza, na filosofia. Analisa, assim, questões **abstratas** e faz **reflexões** sobre linguagem, sociedade e história. Tudo isso precisa ser considerado para o entendimento integral sobre as pessoas.

Humanas faz uso da **subjetividade** e, ao mesmo tempo, se baseia em **pesquisas**. Para ela, é comum a aceitação de mais de uma resposta como certa. Isso significa que, ao contrário da área de Exatas, nem sempre  $2 + 2$  é igual a 4, já que o resultado de uma análise pode ser influenciado por diversas determinantes.



A blue-tinted photograph of a group of people in a library or study area. In the foreground, a woman with long dark hair is looking at a laptop. To her right, another woman with glasses is looking towards the camera. In the background, other people are visible, some looking at books or laptops. The scene is filled with books and study materials.

**QUAIS SÃO AS HABILIDADES DOS  
PROFISSIONAIS DE HUMANAS?**



Descobrir o curso que mais combina com a gente é um tanto desafiante! Nossa dica para facilitar essa avaliação é encontrar primeiro a área que mais combina com você.

Pensando nisso, humanas têm características peculiares, e ter as habilidades na sua personalidade significa que você terá **mais destreza** para encarar as responsabilidades da profissão.

Contudo, não se preocupe caso julgue não ter determinada competência, está bem? Pois o curso também ajuda você a desenvolvê-la ao longo dos anos. Sendo assim, vamos conhecer as principais características profissionais!

## EMPATIA

Não tem como falar do trabalho com o ser humano sem mencionar a empatia. A habilidade consiste no comportamento de não julgar. Uma pessoa empática **aceita o outro como ele é e acredita no direito dele de pensar e agir diferente.**

Ter empatia é entender que sempre existe uma história de vida por trás de todas as emoções e escolhas do outro.

É, ainda, se identificar afetiva ou intelectualmente com alguém. É conseguir se colocar no lugar do outro e sentir ou pensar da mesma forma.

A característica é importante para todas as profissões da área, já que dela derivam outras atitudes essenciais ao dia a dia, como respeito, solidariedade, generosidade e capacidade de escuta.

## CRIATIVIDADE

Criatividade é a capacidade de **fazer associações autênticas a partir de estímulos aparentemente comuns e encontrar soluções diferentes.**

A criatividade pode ser vista em variados contextos: música, texto, forma de se vestir, decoração do lar, ideias inovadoras. Uma pessoa criativa tem sempre mais facilidade para resolver qualquer problema.

Com isso, essa habilidade é importante pelo fato de levar o profissional a encontrar soluções diferenciadas, entregar trabalhos incomuns, inventar produtos excepcionais, formular novas teorias, produzir algo engajador.

Alguém criativo é mais bem-sucedido não só no âmbito profissional, mas também no pessoal.

## GOSTO PELA LEITURA

Todas as profissões de Humanas têm uma pitada de Filosofia, História e Ciência. Essa necessidade da leitura é constante e acontece não apenas durante a graduação, mas também depois dela.

**A leitura fornece conhecimentos essenciais, atualiza sobre novas teorias e proporciona insights sobre resoluções de problemas.**

Advogados, por exemplo, precisam sempre estar por dentro das leis, de suas inovações e de suas interpretações. Psicólogos devem conhecer abordagens e conceitos diversos para realizar atendimentos, fazer diagnóstico e ajudar no tratamento. Jornalistas devem estar por dentro de fatos atuais, além de ter grande conhecimento sobre episódios passados históricos.

Enfim, todas as profissões têm a leitura como uma atividade essencial para o sucesso.

## CAPACIDADE DE REFLETIR SOBRE A VIDA E A EXISTÊNCIA

As profissões induzem as pessoas a olharem para o universo e a se questionarem com frequência sobre a existência e as razões da vida. Sabe aquelas clássicas perguntas: “Por que existimos?” ou “Por que nos comportamos assim?”

Pessoas de Humanas têm uma **grande atração por esse tipo de passatempo**. Elas também tendem a ser introspectivas, o que é algo bem positivo, pois facilita o olhar analítico sobre outras pessoas também. Isso significa que o profissional é um bom observador.

A habilidade é proveitosa em diversos contextos. Psicólogos e advogados, por exemplo, precisam dela para enxergar o cliente com todas suas particularidades. Já administradores e publicitários utilizam a competência para tomar decisões estratégicas sobre um projeto.



## BOA COMUNICAÇÃO

Não importa se é **escrita** ou **oral**, a comunicação deve ser clara e compreensível. É por meio dela que mensagens são dadas, ideias são expostas, acordos são realizados e estratégias são aplicadas.

A comunicação também é útil para informar, motivar, influenciar, ensinar, convencer. Falhas nesse aspecto tendem a acarretar desentendimentos, abalos na equipe e impactos na produtividade.

## FLEXIBILIDADE

Em diversos momentos, o profissional está sujeito à **mudança de opiniões e de decisões**. Aliás, em Humanas isso é bem comum, viu?! Dessa maneira, alguém bem intransigente tende a ter mais dificuldade nas conquistas profissionais.

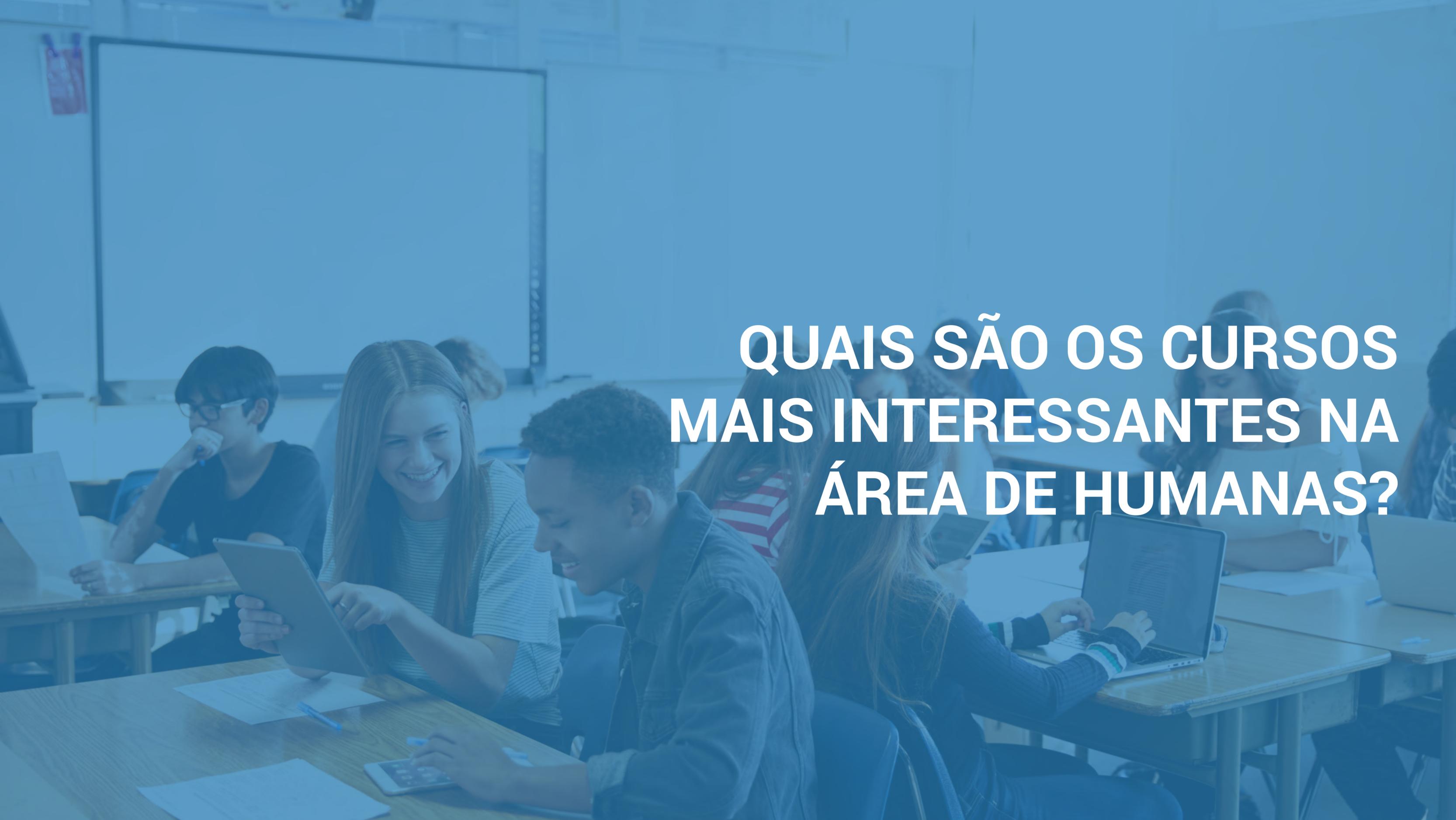
No trabalho, por exemplo, é preciso entender que, se uma estratégia não deu certo, é hora de avaliar possíveis substituições nos planos ou reavaliar a própria forma de pensar sobre determinado assunto.

## AUTOCONFIANÇA

Trabalhar com pessoas é lidar com sentimentos e emoções alheios. Nossas ações e intervenções impactam a vida do outro, e isso nos gera grande **responsabilidade**.

**Para lidar bem com ela, a autoconfiança também se faz necessária, de modo que o profissional consiga enfrentar riscos e tomar decisões no momento certo.**

Contudo, é importante o equilíbrio nesse aspecto para que não se torne orgulho ou presunção.

A blue-tinted photograph of a classroom. In the foreground, a young woman with long blonde hair is smiling and looking at a tablet held by a young man with short dark hair. They are sitting at a wooden desk. In the background, other students are visible, some using laptops. A whiteboard is on the wall behind them.

**QUAIS SÃO OS CURSOS  
MAIS INTERESSANTES NA  
ÁREA DE HUMANAS?**

Se você acha que quem faz Humanas vende arte na praia, então dá só uma olhada nos seguintes cursos!

## ADMINISTRAÇÃO

O [curso de Administração](#) prepara o profissional para gerenciar todos os recursos existentes em uma empresa: humanos, materiais, financeiros.

Os estudantes aprendem estratégias para desenvolver o negócio e adquirem habilidades para planejar, organizar, dirigir e controlar atividades e pessoas.

Algumas das matérias vistas nessa graduação são:

- Comportamento Organizacional;
- Teoria das Organizações;
- Análise de Mercados e Projeção de Cenários;
- Planejamento e Gestão Estratégica.

Depois de graduado, o profissional terá condições de abrir a própria empresa. Trabalhar em negócios de terceiro também é uma excelente possibilidade. Nesta opção, é possível encontrar oportunidades para atuar:

- **em áreas específicas** — apenas nos recursos humanos ou só no financeiro, por exemplo;
- **em áreas gerais** — sendo um gestor e auxiliando o CEO da empresa em todos os aspectos estratégicos.

## ARQUITETURA E URBANISMO

O [curso de Arquitetura e Urbanismo](#) é uma **mistura de Exatas e Humanas**, o que pode ser bem interessante para quem sente afinidade com matérias das duas áreas. O estudante aprende a planejar ambientes internos e externos. O objetivo é dar **praticidade e bem-estar** ao dia a dia das pessoas, visando, ao mesmo tempo, **economia de recursos e melhor aproveitamento de espaços**.

Algumas disciplinas estudadas são:

- Fundamentos do Projeto;
- Representação Gráfica;
- Sustentabilidade em Arquitetura e Urbanismo;
- Arquitetura da Paisagem.

O trabalho mais comum do arquiteto é como autônomo, mas também há a possibilidade de ser concursado e atuar em órgãos do governo.





## ARTES VISUAIS

O [curso de Artes Visuais](#) forma profissionais com **habilidades para compartilhar pensamentos e atitudes criativas**. O estudante adquire, nas aulas, mais percepção, reflexão, produção e olhar crítico. As disciplinas ministradas fornecem conhecimentos diversos, como em:

- Filosofia da Educação;
- Psicologia do Desenvolvimento e da Aprendizagem;
- Fotografia e Cinema;
- Teatro.

No mercado de trabalho, algumas opções de atuação são:

- docência no Ensino Fundamental e Médio;
- processos criativos, com oficinas e cursos;
- criação e gerenciamento de projetos para ONGs.

## DIREITO

**Aplicar e fazer cumprir as normas jurídicas de um país** é essencial para a boa organização na relação entre grupos e indivíduos. O [curso de Direito](#) possibilita a aquisição de conhecimentos amplos e específicos em diversas legislações brasileiras, como:

- Direito do Trabalho;
- Direito do Consumidor;
- Direito Penal;
- Direito Administrativo.

Algumas possibilidades de atuação são:

- setor público, por meio de concursos, sendo juiz, delegado de polícia, procurador da República, entre outros;
- advogado particular;

- consultoria;
- docência, sendo professor em faculdades ou em cursinhos preparatórios para concursos.

## GESTÃO PÚBLICA

O [curso de Gestão Pública](#) fornece uma completa visão sobre gerencialismo e democracia na administração pública. O estudante tem, na grade curricular, disciplinas como:

- Ciência Política;
- Direito Administrativo;
- Licitações e Contratos Administrativos;
- Contabilidade no Setor Público.

O trabalho é de grande relevância, pois é função do profissional criar e gerenciar políticas públicas para melhorar a qualidade de vida das pessoas. A atuação pode acontecer em ministérios, ONGs, agências federais, estaduais, municipais.

## HISTÓRIA

O curso de História pode ser feito na modalidade [bacharelado](#) ou [licenciatura](#). O estudante adquire conhecimentos profundos sobre a história do Brasil e do mundo, propiciando **reflexão e crítica sobre a sociedade**.

Algumas das disciplinas vistas no curso são:

- História Antiga Oriental e Ocidental;
- Historiografia Brasileira;
- História da Arte;
- História Contemporânea.

O **bacharel** pode atuar em instituições públicas ou privadas, como museus e núcleos de pesquisa. Já o **licenciado** tem condições de ser docente, sendo habilitado para lecionar no Ensino Fundamental e Médio.



## JORNALISMO

Já imaginou um mundo sem notícias? Nem é preciso ressaltar a importância desse profissional, não é?

O [curso de Jornalismo](#) propicia habilidades para **buscar, investigar e transmitir informações, utilizando meios de comunicação diversos**, como televisão, rádio, internet, jornal. Algumas das disciplinas estudadas são:

- Comunicação e Política;
- Marketing Digital e Mídias Sociais;
- Inovação e Empreendedorismo;
- Audiovisual para Web.

A atuação do jornalista pode acontecer em vários nichos. Os principais são:

- reportagem;
- redação;
- assessoria de imprensa.

## MARKETING

Toda marca precisa de um bom profissional para ajudá-la a **ganhar visibilidade!** O [curso de Marketing](#) propicia conhecimentos em analisar o mercado consumidor, de modo a planejar e criar estratégias diversas para que empresas **se tornem mais conhecidas e consigam satisfazer o público.**

As principais matérias da grade curricular são:

- Comportamento Organizacional;
- Antropologia do Consumo e Coolhunting;
- Pensamento Computacional;
- Neurociência e Comportamento do Consumidor;
- Marketing 4.0.

O profissional pode trabalhar em diversas áreas, como:

- marketing digital;
- endomarketing;
- marketing de relacionamento;
- produção de conteúdo;
- consultoria de marketing.

## PEDAGOGIA

O [curso de Pedagogia](#) propicia habilidades para o profissional se tornar responsável pelos processos de ensino e aprendizagem de crianças e adolescentes. A profissão, como você pode imaginar, é uma das mais relevantes à sociedade. Afinal, **sem um professor, a aquisição do conhecimento e a formação em outras profissões seriam bem complicadas.**

O profissional estuda disciplinas, como:

- Planejamento de Carreira e Sucesso Profissional;
- Neurociência Cognitiva;
- Direitos Humanos;
- Psicologia da Educação;
- Metodologias de Gamificação.

O pedagogo pode atuar como:

- professor na educação infantil;
- coordenador pedagógico;
- gestor escolar.

**O ensino de adultos também é possível, mas, nesse caso, é necessário ingressar em uma pós-graduação.**

## PSICOLOGIA

**Saúde mental e bem-estar** têm sido cada vez mais valorizados, o que faz o psicólogo ser muito bem reconhecido!

O [curso de Psicologia](#), na verdade, é uma junção das áreas de **Humanas e Saúde**. Ele prepara o estudante para o estudo do **comportamento humano**, considerando as diversas influências e os contextos nos quais ele vive.

Na faculdade, algumas das disciplinas estudadas são:

- Antropologia;
- Desenvolvimento Humano;
- Comportamento do Consumidor;
- Psicologia Institucional;
- Neuropsicologia.

As possibilidades de atuação são diversas, entre as quais:

- atendimento clínico;
- psicologia escolar;
- psicologia hospitalar;
- psicologia organizacional;
- psicologia jurídica.

## PUBLICIDADE E PROPAGANDA

O [curso de Publicidade e Propaganda](#) contribui para formar profissionais capacitados em **comunicação publicitária**, com campanhas a serem veiculadas em **mídias tradicionais e digitais**.

Algumas das principais disciplinas vistas no curso são:

- Comunicação e Política;
- Comunicação Empresarial;
- Gestão Estratégica de Marketing;
- Redação Publicitária;
- Neurociência e Comportamento do Consumidor;
- Algoritmos e Big Data.

Após a formação, o publicitário tem condições de atuar em:

- agências de comunicação;
- empresas públicas;
- produtoras de áudio;
- fornecedores gráficos;
- redes sociais.



# CONCLUSÃO

Bem, você ficou por dentro de 11 dos principais cursos de Humanas! Contudo, não pense que eles são os únicos, viu? Assim, se você sente afinidade com a área, mas não se identificou com algum, tenha um pouco mais de paciência e continue procurando.

Em nossa [página de graduações](#), você confere a lista completa, junto da grade curricular e de mais informações sobre cada curso.

No mais, saiba que estamos à disposição para tirar dúvidas ou orientar você no que for preciso, combinado?





A **Estácio** é uma das maiores instituições de ensino superior do Brasil quando se fala em número de alunos matriculados. Há mais de 49 anos, a universidade acredita na transformação da sociedade por meio da educação.

Para isso, oferece um ensino de excelência com foco no aluno, na inovação e na ética. São 86 cursos oferecidos em diversos estados, desde presenciais aos a distância. A equipe de colaboradores conta com mais de 7 mil professores capacitados e preparados para formar líderes do futuro.

Se quiser saber mais, acesse o nosso [site](#), [blog](#) ou redes sociais — estamos no [Facebook](#), [Instagram](#) e [LinkedIn](#).

# GOSTOU DESSE MATERIAL E QUER IR MAIS ALÉM?

Então não deixe de seguir o nosso blog para não perder nenhum conteúdo incrível como esse!

**QUERO ACESSAR O BLOG AGORA MESMO!**

