

**CARREIRAS DA SAÚDE: CONHEÇA  
AS POSSIBILIDADES DE CURSOS E  
PROFISSÕES PARA ESSA ÁREA**



- 3** INTRODUÇÃO
- 4** O PERFIL DE UM BOM PROFISSIONAL DA  
ÁREA DA SAÚDE
- 6** OS PRINCIPAIS CURSOS NA ÁREA DA SAÚDE  
PARA VOCÊ SEGUIR CARREIRA
- 14** CONCLUSÃO






# INTRODUÇÃO

Cuidar do outro e melhorar a qualidade de vida da população em geral. Eis duas grandes contribuições de quem trabalha na área da Saúde. A importância desses profissionais é indiscutível, sobretudo se considerarmos que suas funções estão diretamente relacionadas ao aumento da longevidade nas últimas décadas.

Além de viverem por mais anos, as pessoas estão vivendo melhor graças aos avanços da área da Saúde e à dedicação dos profissionais envolvidos. **Por isso, o setor nunca deixará de ser promissor.** Então, se você pensa em seguir carreira no ramo, saiba que o primeiro passo para o sucesso já foi dado.

Neste e-book, listamos as opções mais promissoras de cursos na área para ajudar você na escolha. Continue a leitura e inspire-se com as possibilidades!



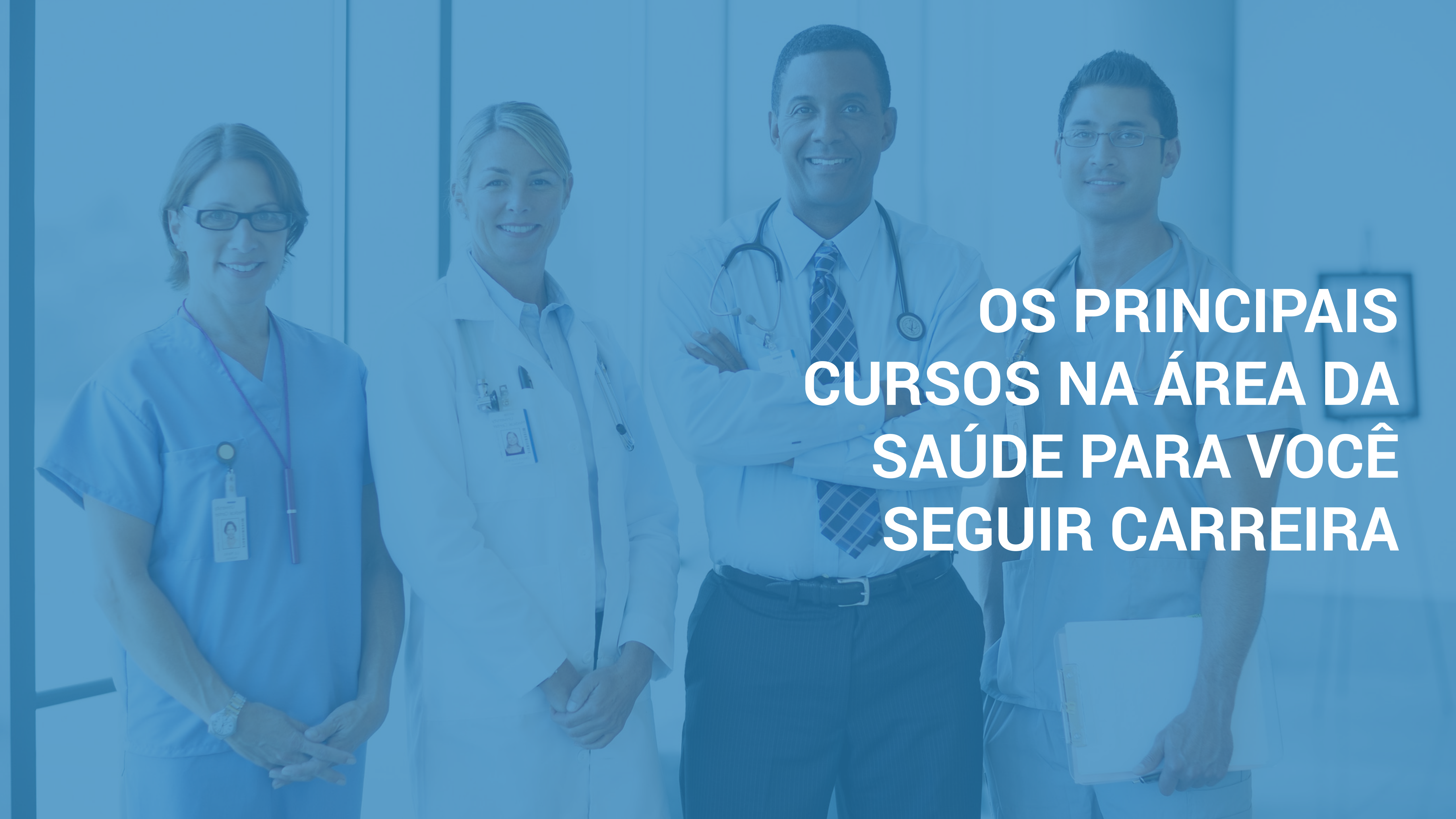
**O PERFIL DE UM  
BOM PROFISSIONAL  
DA ÁREA DA SAÚDE**



A primeira coisa que um profissional da Saúde deve ter é empatia para se colocar no lugar do outro e se dispor a cuidar dos mais variados tipos de queixas, oferecendo as melhores soluções conforme o grau da situação. Saber se comunicar e ter um bom relacionamento interpessoal ajuda bastante no contato com o próximo, sempre prezando pelo respeito e humanização dos tratamentos.

Afinal, antes de tudo, esses profissionais estão lidando com pessoas. Portanto, é preciso ouvi-las com atenção e ter paciência para entender as queixas e explicar os procedimentos da maneira mais didática possível, adaptando-os às necessidades e ao estilo de vida característico de cada indivíduo. **Lembre-se: nem tudo que funciona para alguém, funcionará da mesma maneira para o outro, certo?**

Como se trata de uma área em constante expansão, também é fundamental gostar de estudar e estar aberto para adquirir novos conhecimentos. Até porque há uma série de pesquisas científicas sendo desenvolvidas simultaneamente e trazendo contribuições diárias para o setor. Nesse sentido, atualizar-se com cursos de pós-graduação é sempre uma excelente maneira de aprimorar as habilidades e não ficar parado no tempo.

A photograph of four healthcare professionals standing in a hospital hallway. From left to right: a woman in blue scrubs and glasses, a woman in a white lab coat, a man in a white lab coat and tie with a stethoscope, and a man in blue scrubs and glasses holding a clipboard. The image is overlaid with a semi-transparent blue filter.

**OS PRINCIPAIS  
CURSOS NA ÁREA DA  
SAÚDE PARA VOCÊ  
SEGUIR CARREIRA**

Normalmente, os cursos de Medicina e Odontologia são as opções mais procuradas da área da Saúde. Mas isso não significa que os demais cursos do ramo não sejam promissores. Pelo contrário, como você verá nos tópicos seguintes, o mercado de trabalho é bastante diversificado em todo o setor, principalmente se a gente considerar que cada profissão tem sua importância no meio.

Inclusive, muitos desses ofícios se complementam, como no caso de equipes médicas que atuam em conjunto com enfermeiros, farmacêuticos, nutricionistas, psicólogos, entre outras funções. A seguir, você confere as particularidades de cada ofício. Confira!

## BIOMEDICINA

Como o próprio nome indica, [o curso de Biomedicina](#) tem uma estreita relação com a Medicina.

### **A função dos biomédicos é auxiliar nos diagnósticos de doenças para recomendar os tratamentos mais adequados.**

Para tanto, esses profissionais se ocupam de tarefas de laboratório envolvendo análises clínicas, diagnósticos por imagem, radiologia, reprodução, entre outras.

Apesar de os laboratórios serem os principais segmentos de atuação, o profissional da área também atua fortemente na pesquisa científica, contribuindo de forma significativa para os avanços da Medicina. Eles também são muito úteis no setor de toxicologia e na área forense, trabalhando como peritos criminais.

Além da pesquisa com foco na saúde humana, a Biomedicina abrange estudos de saúde animal e vegetal, sendo um ramo em potencial para a identificação e classificação de microrganismos. A docência no ensino superior é outra opção de carreira para os biomédicos, propiciando a formação de novos profissionais e supervisionando pesquisas de peso no setor.

## ENFERMAGEM

O [curso de Enfermagem](#) é primordialmente focado em atender as necessidades sociais dos setores de Saúde. **Ou seja, a empatia no trato com as pessoas e a humanização dos tratamentos são aspectos essenciais no dia a dia da profissão.** Tanto é que, desde os primeiros semestres da graduação, o aluno já atua em práticas de atendimento à comunidade.

O ofício do enfermeiro se baseia em prestar suporte e assistência durante os tratamentos médicos, envolvendo não só o paciente em si, mas também toda a família do enfermo. Além disso, a equipe de enfermagem mantém contato direto com os médicos responsáveis por aquele setor clínico, assim como com os demais profissionais em questão: fisioterapeutas, psicólogos, nutricionistas etc.

Trata-se de um dos setores mais amplos da área da Saúde, tendo em vista que os enfermeiros poderão atuar tanto no âmbito clínico-hospitalar quanto em instituições privadas e até de forma autônoma, com atendimento domiciliar. Existe ainda a possibilidade de trabalhar na gestão e administração de serviços em Saúde, seja em postos de bairro, seja em grandes complexos hospitalares.





## FARMÁCIA

**Por lei, toda farmácia deve contar com um farmacêutico de plantão.** Por isso, a demanda por profissionais graduados no [curso de Farmácia](#) é sempre tão grande. Não é para menos, afinal, esse profissional é a pessoa mais capacitada para fazer a distribuição dos medicamentos com segurança e didática, orientando os pacientes para que não ocorram erros na ingestão dos remédios.

Porém, o atendimento ao público não é a única forma de atuação dos farmacêuticos. Eles também são indispensáveis no complexo trabalho de pesquisa que envolve a formulação de medicamentos, cosméticos e até mesmo alimentos industrializados. O ofício exige ampla responsabilidade técnica, tendo em vista que a segurança na realização dos testes laboratoriais é imprescindível para a garantia dos resultados.

## FISIOTERAPIA

O [curso de Fisioterapia](#) é focado na formação de profissionais capacitados para reabilitar pessoas por meio de terapias personalizadas. Eles atuam conforme as demandas, geralmente relacionadas a doenças adquiridas, alterações genéticas, lesões posturais ou sequelas de acidentes. A intenção é promover ou recuperar a capacidade física e funcional dos pacientes, a partir do diagnóstico das lesões e do histórico do indivíduo.

O campo de atuação dos fisioterapeutas abrange, sobretudo, o setor clínico-hospitalar. No entanto, de alguns anos para cá, esses profissionais têm sido bastante procurados para trabalhar em academias, estúdios de pilates, SPAs, entre outras instituições que lidam com o trato corporal. **Outra forte tendência da área é o serviço home care, a partir de terapias e séries personalizadas aplicadas em domicílio.**

## MEDICINA

O [curso de Medicina](#) é o mais tradicional da área da Saúde, até porque é o que mais se relaciona à preservação da vida humana. Por sua responsabilidade social, o ofício contempla altas médias salariais, o que justifica a concorrência acirrada em todos os vestibulares do país.

A função primordial de um médico é investigar, diagnosticar, tratar e prevenir todos os tipos de doenças e enfermidades, sempre prezando pelo tratamento humanizado e respeito pelos pacientes. Como se trata de uma profissão que não permite negligências, a formação precisa ser de máxima qualidade para uma carreira ética e bem-sucedida.

**As possibilidades de atuação são enormes, já que existem 55 especialidades reconhecidas pelo Conselho Federal de Medicina (CFM).**

Ainda de acordo com o Conselho, as quatro especialidades mais requisitadas são: Clínica Médica, Pediatria, Cirurgia Geral, e Ginecologia e Obstetrícia – todas elas com ótimos ganhos salariais.

Além do atendimento em clínicas e hospitais do setor público ou privado, os médicos poderão trabalhar também na gestão de serviços de Saúde e até mesmo nas Forças Armadas. A carreira acadêmica também é muito procurada, considerando-se a importância das pesquisas científicas para o avanço do setor.

É válido ressaltar que, por se tratar de um curso que demanda alta carga horária de aulas práticas, é fundamental contar com uma faculdade equipada com laboratórios de ponta. Isso porque alguns dos principais conceitos do curso serão trabalhados nesses laboratórios, como os conteúdos de Anatomia, Microbiologia e Imunologia, além das práticas de reanimação, simulação de partos, entre outras funções características do setor.

## NUTRIÇÃO

A saúde e o bem-estar são preocupações constantes da sociedade moderna, o que confere ainda mais visibilidade ao profissional formado em um [curso de Nutrição](#). Afinal, os nutricionistas são as pessoas mais habilitadas para compreender as condições nutricionais de cada indivíduo e promover mais qualidade de vida conforme as demandas daquela pessoa.

Vai dizer que você nunca pensou em procurar um profissional do ramo para cuidar melhor do seu corpo e da sua alimentação, não é mesmo?

Além desse trabalho típico de clínicas e consultórios particulares, um nutricionista pode atuar também em escala mais ampla, atendendo conjuntamente com equipes médicas em procedimentos específicos que incluem a reeducação alimentar, como em casos de obesidade, diabetes e hipertensão.

**Centros esportivos, clínicas de estética, SPAs, academias e restaurantes também são exemplos de instituições em que a demanda por profissionais da Nutrição é enorme.** A indústria alimentícia é outra tendência de atuação na área. Nesse ramo, os nutricionistas são responsáveis pelo desenvolvimento de novos produtos e pelo controle de qualidade na produção industrial.

## ODONTOLOGIA

**Diagnóstico, planejamento e execução de procedimentos odontológicos.** Esse é o percurso básico no trabalho de um dentista. Para tanto, o [curso de Odontologia](#) é focado na apreensão de técnicas que visam manter ou recuperar a saúde bucal em pacientes de todas as faixas etárias, sempre primando pelos princípios éticos e de segurança.

Estamos falando de uma profissão tradicionalíssima, não só devido às médias salariais significativas, mas também à respeitabilidade desse campo do conhecimento que envolve muita atenção e cuidado com o ser humano – seja na correção de problemas odontológicos, seja para fins estéticos.

**Assim como em todas as graduações da área de Saúde, um bom curso de Odontologia deve estar devidamente preparado com laboratórios que permitam a atuação prática dos alunos, inclusive prestando serviços à comunidade.**

As possibilidades de mercado vão além do setor clínico-hospitalar e dos consultórios particulares, incluindo também o trabalho de conscientização em escolas e empresas e o desenvolvimento de pesquisas científicas na área.

## PSICOLOGIA

Muito se fala de saúde mental hoje em dia, o que é plenamente justificável, levando em consideração o alto nível de informações e demandas aos quais estamos submetidos nas sociedades modernas. Nesse sentido, nem sempre é fácil conciliar todos os setores da nossa vida, obtendo bons resultados tanto em âmbito pessoal quanto profissional.

**Nessas horas, ficamos mais suscetíveis ao estresse, ansiedade e até depressão.**

São justamente os psicólogos as pessoas aptas a reequilibrar esse quadro, auxiliando os pacientes no desenvolvimento do autocuidado e da inteligência emocional para lidar com as situações desafiadoras do dia a dia. Um [curso de Psicologia](#) prepara esses profissionais para aplicar técnicas compatíveis com o perfil de cada indivíduo, promovendo a cura e a prevenção de diferentes transtornos mentais, dos mais simples aos mais graves.

Além do atendimento clínico-terapêutico, esses profissionais poderão atuar conjuntamente com equipes médicas em tratamentos específicos.

Outra vertente que tem sido bastante explorada atualmente é a conscientização sobre saúde mental em empresas, escolas, universidades e demais instituições (públicas ou privadas) da vida em sociedade.

**Podemos dizer que se trata de uma profissão muito nobre, já que o profissional da Psicologia está diretamente envolvido na promoção e reabilitação da saúde mental e psicossocial de um paciente nos mais variados níveis, contribuindo para que cada indivíduo retome o controle e o equilíbrio de suas próprias ações.**

# CONCLUSÃO

Como vimos, as carreiras da área de Saúde sustentam-se sobre dois pilares básicos: **o cuidado com o próximo e a humanização dos tratamentos.** Por isso elas são tão requisitadas e valorizadas no Brasil e no mundo afora, o que justifica as médias salariais elevadas da categoria.

Porém, é muito importante ressaltar que a escolha da profissão deve se basear na vocação para o ofício e não nos ganhos salariais.

Caso contrário, mesmo que o indivíduo seja bem-sucedido financeiramente, ele não se sentirá realizado na função que desempenha.

Isso, sem dúvida alguma, afetaria a atuação do profissional, podendo inclusive comprometer a qualidade dos serviços prestados.

Portanto, antes de se matricular em um curso da área da Saúde, tenha certeza de que você realmente gosta da profissão e dará o devido valor a ela. Assim, desenvolver os conhecimentos teóricos e práticos ao longo da graduação será um caminho natural em sua jornada acadêmica, o que tornará o percurso mais leve e inspirador. Sobre os resultados, você já sabe: uma carreira de sucesso e repleta de gratidão por poder contribuir para a qualidade de vida das pessoas!





A **Estácio** é uma das maiores instituições de ensino superior do Brasil quando se fala em número de alunos matriculados. Há mais de 49 anos, a universidade acredita na transformação da sociedade por meio da educação.

Para isso, oferece um ensino de excelência com foco no aluno, na inovação e na ética. São 86 cursos oferecidos em diversos estados, desde presenciais aos a distância. A equipe de colaboradores conta com mais de 7 mil professores capacitados e preparados para formar líderes do futuro.

Se quiser saber mais, acesse o nosso [site](#), [blog](#) ou redes sociais — estamos no [Facebook](#), [Instagram](#) e [LinkedIn](#).

# GOSTOU DESSE MATERIAL E QUER IR MAIS ALÉM?

Então não deixe de seguir o nosso blog para não perder nenhum conteúdo incrível como esse!

**QUERO ACESSAR O BLOG AGORA MESMO!**

